

# „Zimowo i bezpiecznie”

Ferie zimowe to dla dzieci zasłużony wypoczynek i wymarzony czas zabaw na śniegu i lodzie.



Aby jednak przebiegły one szczęśliwie i wszyscy zdrowi i wypoczęci wrócili do szkoły, należy pamiętać o podstawowych zasadach bezpieczeństwa, które obowiązują wszystkich, bez względu na wiek. Mimo, że każdego roku nauczyciele przypominają uczniom zasady bezpiecznego zachowania podczas zabaw zimowych, w okresie ferii zimowych dochodzi do wielu nieszczęśliwych wypadków – zdarzeń, których można byłoby uniknąć, gdyby nie bezmyślność i brak wyobraźni u niektórych.

By tych przykrych zdarzeń było jak najmniej, a najlepiej, żeby wcale do nich nie dochodziło, najmłodszy uczniowie naszej szkoły, pierwszoklasiści, pod opieką pań: I. Barańskiej i S. Kwiatkowskiej przygotowali przedstawienie pt. „Zimowo i bezpiecznie”, które zaprezentowali 15 stycznia 2016r. w ostatnim dniu nauki.



Mali aktorzy,



odgrywając scenki,







*recytując wiersze*



i śpiewając piosenki



przestrzegali przed niebezpieczeństwami czyhającymi na dzieci podczas zimowych zabaw i wskazywali właściwe sposoby postępowania.



Na zakończenie wszyscy uczniowie otrzymali od Pani Zimy elementy odblaskowe.



## Dobre rady na zimowe zabawy!



Zabawa na śniegu, zjazdy z górki, jazda na nartach czy łyżwach oraz inne szaleństwa na śniegu mogą sprawić wiele radości i wzmocnić naszą kondycję fizyczną, pamiętaj jednak, że podstawą, jest zdrowy rozsądek i ostrożność!

- Do zabaw na śniegu, zjazdów na sankach wybieraj miejsca bezpieczne, z dala od ulic, mostów, torów kolejowych, zbiorników wodnych!
- Zimą znacznie wydłuża się droga hamowania pojazdów, zachowaj szczególną ostrożność, będąc w pobliżu jezdni i przechodząc na jej drugą stronę!
- Noś elementy odblaskowe!
- Nie ślizgaj się na chodnikach i przejściach dla pieszych, gdyż wyslizgana nawierzchnia stanowi ryzyko złamań kończyn !
- Nie rzucaj w kolegów śnieżkami z ubitego śniegu lub z twardymi przedmiotami w środku, gdyż może doprowadzić to do obrażeń ciała!

- Omijaj zamrożone jeziora, rzeki, stawy! Nigdy nie można być pewnym wytrzymałości tafli lodowej. Jeśli chcesz bezpiecznie jeździć na łyżwach, skorzystaj z przygotowanych lodowisk – miejsc do tego przeznaczonych!
- Zawsze informuj rodziców gdzie i z kim będziesz przebywał!
- Wracaj do domu zawsze o ustalonej porze, przed zapadnięciem zmroku!
- Najbezpieczniej jest bawić się pod opieką dorosłych opiekunów!
- Unikaj rozmów z obcymi ludźmi! Nie przyjmuj od nich prezentów, nie oddalaj się z nieznajomym!

Źródło:

I. Barańska